



1. "20-Jahre-Technik"
2. Angreifer im Aikido
3. Verteidiger im Aikido
4. Kniegang
5. Vier-Richtungen-Schneiden
6. Grußformel zu Beginn des Trainings
7. Trainingsanzug
8. korrektes Sitzen, Kniesitz
9. Holzsword
10. Trainingsraum
11. Lehrer, Meister
12. Grundstellung, Ausgangsstellung
13. wichtige Schrittfolge
14. Name des Aikido Begründers
15. "Anfangen"
16. "Stop"
17. Schülergrad
18. Messer
19. "Ja"
20. Lebenskraft, Lebensenergie
21. Körperbewegungen durch den Raum
22. Training mit mehreren Angreifern
23. Fortgeschrittenegrad
24. rollen/fallen
25. Vorderseite, Oberfläche
26. "Himmel-Erde-Wurf"
27. Rückseite, Verborgenes
28. japanische Reisstrohsandalen
29. "Der Weg der harmonisierten Energien"
30. jap. Beinkleider
31. Methode, Technik
32. "Meditation!"
33. Matte
34. Form, Muster
35. Handgelenksübung 1
36. Handgelenksübung 2

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Erstellt mit XWords - dem kostenlosen Online-Kreuzworträtsel-Generator  
<https://www.xwords-generator.de/de>



## Fragen

### Aikido

1. Welche Aikidostile kennst du? Nenne mindestens vier.
2. Welche Stilrichtungen sind bei diesem Lehrgang anwesend?
3. Wer hat den Aikidostil begründet, der in deinem Dojo geübt wird?
4. Wie nannte Ueshiba Morihei seine Kunst bevor der Name Aikido existierte am häufigsten?
5. Wie heißt der Aikido-Stil, in dem auch Wettkämpfe ausgetragen werden?
6. Im Jahr welchen Tierkreiszeichens wurde Ueshiba Morihei geboren?

### Kalligraphie/ Schrift

1. Was ist der japanische Name für die Kunst der Kalligraphie?
2. Wie viele Kalligraphiestile gibt es im Japanischen?
3. Welchen Kalligraphiestil lernen japanische Kinder in der Schule?
4. Nenne mindestens vier Dinge, die man für die japanische Kalligraphie braucht!
5. Welches Schriftsystem wird für Fremdwörter und ausländische Namen verwendet?
6. Woraus sind Hiragana und Katakana entstanden?

### Essen und Trinken

1. Mit welchem Besteck essen Japaner?
2. Was ist *Sushi*?
3. Wie heißt die inzwischen auch im Westen beliebte japanische Nudelsuppe?
4. Was sind *Sencha*, *Matcha* und *Bancha*?
5. Wie heißt ein typisches japanisches, alkoholisches Getränk?
6. Was sind *Mochi*?

## Antworten

### Aikido

1. ....  
.....
2. ....  
.....
3. ....  
.....
4. ....
5. ....
6. ....

### Kalligraphie / Schrift

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....

### Essen und Trinken

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....