

Fallschullehrgang

„Crashkurs Fallschule – Action ohne Aua!“

Kinder- und Jugendlehrgang



Wer schonmal Aikido gesehen hat, der weiß, ohne die richtige Fallschule geht nix. Da wir oft geworfen werden oder einfach aus einer schmerzhaften Technik rauskommen müssen bleibt uns oft nicht viel übrig als rauszurollen oder uns vorsichtig abzulegen. Damit ihr möglichst cool ausseht und dabei so sicher wie möglich seid, bieten wir euch die Chance bei diesem Lehrgang alles wichtige über das richtige Abrollen zu lernen.

Veranstalter	Fachverband für Aikido in Bayern e.V. - Jugend (FABJ)
Ausrichter	ESV München e.V.
Wo	ESV München e.V. Margarethe-Danzi-Straße 21, 80639 München Dojo 3
Wann	16.05.2026
Teilnehmer	Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren aus ganz Bayern
Ausrüstung	Aikidoanzug, Schlappen, Trinkflasche
Kosten	15 € für den gesamten Lehrgang inkl. Verpflegung – Mittag und Abend 5 € je Einheit (gesamt drei Einheiten) 5 € je Mahlzeit (Mittag- und Abendessen)
Anmeldung	Bis zum 08.05.2026 Fachverbandsjugendleitung für Aikido in Bayern Sikander Wenzel VorsitzJugend@aikido-fab.de

Stundenplan

10:30 – 12.00	Aikido Einheit
12:00 – 13:30	Mittagspause
13:30 – 15:00	Aikido Einheit
15:15 – 16:45	Aikido Einheit
17:00 – open end	Picknick (nur bei gutem Wetter) oder Spieleabend

Nach dem Lehrgang

Bei gutem Wetter planen wir ein gemeinsames Picknick im Hirschgarten nahe dem ESV-München. Sollte es jedoch kalt oder regnerisch sein, werden wir nach dem Lehrgang gemeinsam beim ESV-München den Tag mit einem gemütlichen Spieleabend mit Verpflegung ausklingen lassen. Die Anmeldung ist hierfür zwingend notwendig, da das Essen von uns gestellt wird. Spontane Änderungen behalten wir uns vor.

Anmeldung Jugendlehrgang in München (unbedingt zum Lehrgang mitbringen!)

- Fotos dürfen im Internet, Sozial Media Kanälen und Printmedien – ohne Namen – veröffentlicht werden
- Mein Kind nimmt am gemeinsamen Mittagessen teil
- Mein Kind nimmt am Picknick/beim Spieleabend teil

Name + Vorname + Geburtsdatum:
Anschrift:
Telefonnummer(n) für den Notfall:
Bemerkung/wichtige Infos z.B. Allergien, Medikamente, Verletzungen, Essgewohnheiten:
Datum und Unterschrift des Teilnehmers:
Datum und Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten:

Anfahrt

Anfahrt öffentlich:

Mit der S-Bahn vom Münchner Hauptbahnhof zur S-Bahn Haltestelle „Laim“
 Von der Haltestelle sind es ca. 5-10 geh-Minuten zum ESV München



Anfahrt Auto:

Es stehen ausreichend Parkplätze am ESV zur Verfügung.