

Einladung zum

Aikido-Lehrgang

am Fr./Sa., 19./20. Juni 2026

mit

Gilles de Chénerilles

8. DAN AIKIDO

(Sakura-Dojo Saarbrücken)

Veranstalter: Fachverband für Aikido in Bayern e.V. – Sektion BDAL

Ausrichter: Aikido-Verein Forchheim e.V. (www.aikido-forchheim.de)

Lehrgangsort: AIKIDO-DOJO FORCHHEIM, Daimlerstr. 26 (OG), 91301 Forchheim

Zeitplan: Freitag, 19. Juni 2026, 18.30 - 20.00 Uhr – Aikido
Spezialevent: 20.10 - 21.10 Uhr – Yoga
Samstag, 20. Juni 2026, 10.30 - 12.30 Uhr und 15.00 - 17.30 Uhr – Aikido

Gebühren: 40,- € für den gesamten Kurs, einzelne Einheit (Aikido): 15,- €.

Die Yoga-Stunde wird von Christiane de Chénerilles (Yoga-Lehrerin) geleitet, mit dem Thema „Betonung der Zentrierung und Arbeit mit dem Beckengürtel“, abgestimmt auf Aikidokas. Yoga ist für Lehrgangsteilnehmer frei, sonst 10,- Euro.

Anmeldung: Um eine Anmeldung bis 14.06.26 per E-Mail an vorstand@aikido-forchheim.de wird gebeten.

Hinweis: Bitte Übungswaffen mitbringen! Übernachtung im Dojo ist möglich.

Anreiseweg: Siehe unter www.aikido-forchheim.de – Parkplätze befinden sich sowohl im Hof (Gäste-Parkplätze) als auch in der Daimlerstraße (öffentl. Parkstreifen).