

Wurftechniken

Wir machen das so... Wie macht ihr das?

Kinder- und Jugendlehrgang



Was sind überhaupt Wurftechniken im Aikido? Was macht sie aus? Wie sehen die verschiedenen im FAB vertretenen Stile das und wie unterscheiden sich die Techniken zwischen den Stilen?

An diesem Wochenende wollen wir ein paar Aikidotechniken exemplarisch herausgreifen und diese aus dem Blickwinkel unterschiedlicher Stile näher betrachten.

Wir sind gespannt welche Gemeinsamkeiten und Unterschiede ihr ausmachen könnt.

Veranstalter	Fachverband für Aikido in Bayern Jugend (FABJ)
Ausrichter	Aikido-Verein Forchheim e.V.
Wo	Aikido-Verein Forchheim e.V. Daimlerstraße 26 91301 Forchheim
Wann	20. - 22. März 2026
Teilnehmer	Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren aus ganz Bayern
Ausrüstung	Aikidoanzug, Hausschuhe, Trinkflasche, Schlafsack, Isomatte, Badekleidung, Handtuch, Hygieneartikel, Wechselkleidung, Brett- u. Kartenspiel, warme Kleidung
Kosten	60€ für den Lehrgang inklusive Verpflegung
Anmeldung	Bis zum 09.03.2026 Fachverbandsjugendleitung für Aikido in Bayern Moritz Fabian VorsitzJugend@aikido-fab.de 089 13011471 (Telefon und WhatsApp)



Veranstaltungsort ist das Dojo des Aikido-Verein Forchheim e.V.
Die Unterbringung erfolgt im Dojo auf der Matte.

Die Anreise ist mit Auto und mit ÖPNV möglich.

Anfahrt:

Auto: von Erlangen kommend über die A73 bis Ausfahrt Forchheim-Süd
Links auf die Franz-Josef-Strauß-Straße, dann rechts in die Daimlerstraße
Bis zum Ziel Daimlerstraße 26

ÖPNV: Mit dem Zug nach Forchheim (Oberfr)
Weiter mit dem Bus vom Forchheim ZOB mit den Linien
262 bis Haltestelle Simon-Hegele-Straße
Oder 216 bis Haltestelle Forchheim OBI
Oder 224 bis Haltestelle Forchheim Aufraben



Die Mahlzeiten finden gemeinsam in den Räumen des Aikido-Vereins statt.
Am Samstagnachmittag ist ein gemeinsamer Schwimmbadbesuch geplant.

Der genaue Stundenplan wird den Teilnehmern nach der Anmeldung zugeschickt, da sich in Absprache mit dem Aikido-Verein und dem Schwimmbad eventuell noch kurzfristig Änderungen ergeben können.

Aufgrund der Dojokapazitäten des Aikido-Verein Forchheim ist die Teilnahme zunächst auf 5 Teilnehmer (inkl. Trainer) pro Verein begrenzt. Sollte diese Teilnehmergrenze nicht von allen Vereinen ausgeschöpft werden, können eventuell weitere Teilnehmer zugelassen werden.

Bei Absagen nach dem Anmeldeschluss stellen wir 50% Stornierungsgebühr in Rechnung.



Fachverband für Aikido in Bayern e.V.



Anmeldung Jugendlehrgang in Forchheim (dieses Formular bitte vorab mit der Anmeldung einreichen UND unbedingt zum Lehrgang mitbringen)

☐ Fotos dürfen im Internet, Sozial Media Kanälen und Printmedien – ohne Namen – veröffentlicht werden

☐ Die Lehrgangsgebühr in Höhe von 60€ gebe ich meinem Kind zum Lehrgang mit

☐ Mein Kind darf unter Aufsicht mit zum Schwimmen gehen

Name + Vorname + Geburtsdatum:

Anschrift:

Telefonnummer(n) für den Notfall:

Essgewohnheiten:

☐ Keine Einschränkungen

☐ Vegetarisch

☐ Vegan

Bemerkung/wichtige Infos z.B. Allergien, Medikamente, Verletzungen:

Datum und Unterschrift des Teilnehmers:

Datum und Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten:

Bei Absagen nach dem Anmeldeschluss stellen wir 50% Stornierungsgebühr in Rechnung.

Stundenplan

1. Tag

17:00 - 18:00 Uhr	Anreise und Begrüßung
18:15 - 19:30 Uhr	Aikido-Einheit
19:45 - 20:30 Uhr	Abendessen
20:45 - 22:15 Uhr	Spieleabend

2.Tag

08:00 – 08:30 Uhr	Frühstück
08:45 – 10:15 Uhr	Aikido-Einheit
10:15 – 10:30 Uhr	Pause
10:30 – 12:00 Uhr	Aikido-Einheit
12:15 – 13:15 Uhr	Mittagessen
13:30 – 16:30 Uhr	Schwimmbadbesuch
17:00 – 18:30 Uhr	Aikido-Einheit
18:45 – 19:45 Uhr	Abendessen
20:00 – 22:00 Uhr	Filmabend/Spieleabend

3. Tag

08:00 – 08:30 Uhr	Frühstück
08:45 – 10:15 Uhr	Aikido Einheit
10:15 – 10:30 Uhr	Pause
10:30 – 12:00 Uhr	Aikido Einheit
12:15 – 13:15 Uhr	Mittagessen
13:30 – 14:30 Uhr	Abreise

*Wir behalten uns spontane Änderungen am Stundenplan vor