

Bericht Kinder- und Jugendlehrgang Holzkirchen

Endlich war es wieder so weit, vom 28.03. bis 30.03.2025, lud der FABJ wieder zu einem Kinder- und Jugendlehrgang im TuS Holzkirchen 1888 e.V. ein. Wir konnten viele Kinder und Jugendliche aus unterschiedlichsten Vereinen begrüßen, darunter Weilheim, Holzkirchen, Germering, Augsburg, Erlangen, Regensburg, München und Frauenaaurach. Alle hatten sich versammelt, um sich das Thema „Randori – Alle gegen Einen – Das Chaos bewältigen“ gemeinsam zu erarbeiten und zu beleuchten.

Der Beginn des Lehrgangs war die Anreise zum TuS Holzkirchen 1888 e.V.. Sofort wurden wir mit offenen Armen empfangen. Nachdem die Anmeldung vollzogen war, ging es zu unserer ersten Trainingseinheit, in der wir uns besser kennengelernt haben und uns schon mal die ersten Grundlagen für „Randori“ angeschaut haben. Gleich im Anschluss wurden sich die Bäuche mit selbstgemachten Wraps vollgeschlagen und der Spieleabend wurde gestartet, wo alle ihre mitgebrachten Spiele vorstellen und ausprobieren durften.

Der nächste Morgen begann mit einem ausgiebigen Frühstück und einer anschließenden Trainingseinheit, wo die Trainer, den Kindern und Jugendlichen Techniken gezeigt haben, die sie gut gegen mehrere Angreifer anwenden können, dazu kamen immer mehr Übungen, mit langsam steigender Angreiferzahl. Nach einem sehr leckeren Mittagessen, ging es mit einem weiteren Training weiter. Nachdem alle durchgeschwitzt waren, sind wir dann gemeinsam per Bus ins Schwimmbad gefahren. Dort durften die Kinder und Jugendlichen tauchen, rutschen und schwimmen. Gleich nach unserer Rückkehr zur Halle gab es für alle Pizza. Nachdem alle Bäuche voll waren, ging es zurück in die Halle zum Filmabend, dort wurden dann Schlafsackburgen gebaut, damit alle bequem mitschauen konnten.

Am letzten Morgen wurden wieder alle mit einem leckeren Frühstück geweckt. Danach fand die letzte Trainingseinheit statt. Alle durften sich in einem vollständigen „Randori“ beweisen und austoben. Im anschließenden Sitzkreis durften die Kinder, Jugendlichen und auch Trainer Positives, sowie Negatives anbringen und sich schon mal Themen für einen weiteren Lehrgang wünschen. Nachdem aufräumen, einpacken und einem letzten Mittagessen haben alle gesund und munter die Heimreise angetreten.

Vielen Dank an den TuS Holzkirchen 1888 e.V. für das leckere vorbereitete Essen, die tolle Hilfe bei der Organisation und das wir den Lehrgang bei euch ausrichten durften.

