

Kinder- und Jugendlehrgang vom 01.03-03.03.2024 im ESV München

Ein sonniger Freitagnachmittag in Bayern, es ist soweit, der erste Kinder- und Jugendlehrgang vom Fachverband für Aikido in Bayern 2024 steht in den Startlöchern. Wir wurden vom ESV München eingeladen, diesen in ihren großzügigen Räumen abzuhalten. Wir konnten Vereine aus folgenden Städten begrüßen: München, Augsburg, Weilheim, Germering, Erlangen, Frauenaaurach und Forchheim.

Passend zum Thema Wurftechniken ging es auch schon im ersten Training nach dem Kennenlernspiel los mit ersten einfachen Würfeln. Danach gab es das erste Abendessen ehe ein Film ausgewählt wurde, den die Kinder auf einer Leinwand mit Beamer anschauen konnten. Wie es sich bei einem Lehrgang in einem Dojo gehört, wurde natürlich auf den Matten übernachtet und die Isomatten und Schlafsäcke wurden ausgerollt.

Der nächste Tag begann mit einem Frühstück, gefolgt von einer Doppelstunde Training. Dabei steigerten wir uns in den Wurftechniken und es kamen zum Schutz der Kinder viele Weichbodenmatten zum Einsatz. Nach dem Mittagessen hatten die Kinder ein bisschen Freizeit, ehe wir uns aufmachten zum Westbad München. In diesem konnten die Kinder sich richtig auspowern und gegenseitig herausfordern, beim Tauchen oder am Sprungturm. Im Anschluss gab es nochmal ein Training und danach die lang ersehnte Pizza vor dem immer gut laufenden Spieleabend.

Am letzten Tag stand dann noch einmal ein Training auf dem Programm, bei dem alle bisher geübten Würfe mit einem Koshinage ihren Höhepunkt fanden. Zuerst auf Weichbodenmatten und im Anschluss auf den normalen Kampfsportmatten, kam es zu keinen schlimmen Verletzungen.

Nach der bekannten Feedbackrunde wurde das Dojo gemeinsam aufgeräumt, ein letzter Snack zu sich genommen, ehe sich alle voneinander verabschiedeten.

Der nächste Kinder- und Jugendlehrgang findet vom 31.10.-3.11.2024 im Schullandheim Riedenburg statt, bei dem auch der Jugendtag mit Wahlen angesetzt ist.