

# **Kinder- und Jugendlehrgang in der Sportschule Oberhaching vom 20.10-22.10.2023**

Es wird langsam Herbst und das bedeutet traditionell, dass der zweite Kinder- und Jugendlehrgang der FABJ ansteht. Dieser fand zusammen mit dem Jugendtag in der Sportschule Oberhaching statt.

Wir konnten dieses Mal Teilnehmer aus Augsburg, München, Weilheim, Holzkirchen, Kolbermoor, Erlangen, Forchheim, Ingolstadt, Regensburg, Frauenaurach und Regensburg begrüßen. Alles in allem waren es inklusive Trainer 56 Personen.

Der Freitagabend begann mit einem Kennenlerntraining auf der Matte. Danach ging es zum Essen in die Sportkantine, ehe es nach einer kurzen Pause in das Schwimmbad ging. Hier konnten alle Teilnehmer ihre letzten Kräfte bei einer Wasserschlacht rauslassen.

Der nächste Morgen begann mit einem reichlichen Frühstücksbuffet, bevor eine Doppelstunde Training auf dem Programm stand. Das Thema für diesen Lehrgang waren Hebeltechniken, so wie letztes Mal von den Teilnehmern gewünscht.

Vor und nach dem Mittagessen hatten die Kinder genügend Freizeit um Billard, Tischtennis oder Gesellschaftsspiele zu spielen.

Danach ging es für die Kinder zu einer weiteren Doppelstunde Training, während sich die Jugendtrainer der Vereine zu ihrer Jugendtag Sitzung trafen, um über die Zukunft der FABJ zu diskutieren und weitere Veranstaltungen zu planen.

**Wie auch dieses Jahr war die Jugendtag Sitzung schlecht besucht, und sollte eigentlich von allen Vereinen als Pflichtveranstaltung angesehen werden!**

Vor dem Abendessen gab es dann für alle wieder eine kleine Verschnaufpause ehe es nochmal in das hauseigene Schwimmbad und im Anschluss für die Trainer in die Sauna ging.

Der Sonntag begann wie der Samstag mit einem leckeren Frühstücksbuffet. Danach wurden die Zimmer geräumt und eine letzte Trainingseinheit stand auf dem Programm.

Im Anschluss gab es einen Sitzkreis um Meinungen, Vorschläge und Kritik der Teilnehmer zusammen zu besprechen.

Die FABJ freut sich, alle wieder im Frühjahr 2024 zum nächsten Kinderlehrgang beim ESV München mit Übernachtung auf der Matte begrüßen zu dürfen.