

Kinder/Jugendlehrgang in Weilheim vom 11.11-13.11.2022

Nun ist fast wieder das Jahr vorbei und es stand der letzte Kinderlehrgang im Jahr 2022 an. Dieses Mal wurden wir vom TSV Weilheim eingeladen, den Kinderlehrgang in ihrem Dojo abzuhalten und auf den Matten zu übernachten.

Nachdem alle Teilnehmer aus 6 Vereinen (DJK Lechhausen, SV Laim, TuS Holzkirchen, TB Erlangen, SC Unterpfaffenhofen-Germering und TSV Weilheim) pünktlich ankamen, ging es auch gleich mit der ersten Trainingseinheit los. Nach einem lustigen Aufwärm- und Kennenlernspiel fingen wir passend zum Thema Randori mit einfachen Abstandstechniken an. Danach gab es das erste Abendessen, ehe sich alle ihren Schlafsack schnappten und es sich auf der Matte für den Filmeabend (Karate Kid) gemütlich machten. Alle, die während des Films nicht die Müdigkeit übermannte, machten sich im Anschluss bettfertig, um Kraft für den nächsten Tag zu tanken.

Der Samstag begann mit einem Frühstück, gefolgt von zwei Trainingseinheiten, bei denen es um Shomen uchi als Angriff und einfache Kokyonage als Abwehr ging. Danach stand auch schon das Mittagessen an, gefolgt von einer kurzen Pause. Dann ging es gleich weiter mit dem nächsten Angriff, nämlich Yokomen uchi, ebenso mit einfachen Kokyonage, passend zum Thema Randori. Zur gleichen Zeit fand der Jugendtag statt, die Sitzung aller Jugendleiter aus Bayern. Dieses Mal standen nach der langen Coronapause auch wieder Wahlen auf dem Programm. Gewählt wurden zum 1. Vorstand der FAB Jugend Kai Schäfer (DJK Lechhausen) zu den Stellvertretern Sikander Wenzel (SV Laim), Moritz Fabian (TSV Weilheim) und Seona Preimesser (SC Unterpfaffenhofen-Germering). Für Letztere schied aus: Tanja Heinzmann (TuS Holzkirchen). Wir möchten uns ausdrücklich bei ihr für ihr Engagement und ihren Einsatz auf den Kinderlehrgängen bedanken! Danach gingen wir alles zusammen ins Hallenschwimmbad von Weilheim. Hierbei wurde der Sprungturm sofort von den Aikidokids in Beschlag genommen. Erschöpft vom Schwimmbad ging es nun wieder zurück zum TSV Weilheim. Es stand die letzte Einheit für diesen Tag auf dem Programm, bei dem wir uns dem Angriff Chudan Tsuki konzentrierten. Danach gab es für alle die lang ersehnte Pizza, ehe wir uns wieder auf der Matte in kleinen Gruppen zum Spieleabend trafen.

Der letzte Tag begann wie der davor mit einem leckeren Frühstück, gefolgt von der letzten Einheit an diesem Wochenende. Die Kinder und Jugendlichen wurden nun in kleine Gruppen eingeteilt um mit den trainierten Angriffen ein kleines Randori abzuhalten. Zur Überraschung aller Trainer funktionierte das sogar bei den meisten sehr gut. Nach einer kleinen Abschlussbesprechung und der Reinigung des Dojos verabschiedeten wir uns mit einem kleinen Mittagssnack für die Fahrt. Alle Teilnehmer freuten sich zu erfahren, dass der nächste Kinder/Jugendlehrgang im neugebauten Sportcamp Bischofsgrün stattfinden wird. Das Datum hierfür ist der 28.4-1.5.2023.