

Kinder/Jugendlehrgang vom 24.06-26.06.2022 im Schullandheim Pottenstein

Es war soweit und der zweite Lehrgang der FABJ in diesem Jahr konnte in der schönen fränkischen Schweiz stattfinden. Nach dem alle 9 Vereine mit insgesamt 50 Personen in dem auf einem Berg befindlichen Schullandheim ankamen, ging es erst einmal zum Abendessen. Frisch gestärkt wurden das Thema „Ken tai Jo“ (Schwert gegen Stab) und die Regeln für das Wochenende erklärt. Danach ging es mit einem Kennenlernspiel los, gefolgt von den Grundbewegungen mit Bokken und Jo. Anschließend gab es einen Spieleabend, bei dem der Spaß garantiert nicht zu kurz kam.

Den nächsten Tag starteten wir mit einem leckeren Frühstück, ehe es in die Teufelhöhle Pottenstein zur Führung ging. Nach dem wir beeindruckende Tropfsteine bewundern konnten, ging es auch schon wieder zurück zur zweiten Trainingseinheit mit den ersten Ken tai Jo Formen. Nach dem anschließenden Mittagessen gab es die dritte Trainingseinheit, die aufgrund der sehr hoch stehenden Sonne einige zum Schwitzen brachte. Passend dazu ging es danach auch ins Freibad nach Pegnitz. Dort angekommen wurde gleich einmal der Sprungturm in Beschlag genommen. Einige Kinder wuchsen über sich hinaus und trauten sich vom 5 Meter, 7,5 Meter und sogar vom 10 Meter Brett zu springen. Wieder im Schullandheim angekommen, erwartete uns das Abendessen, ehe es danach zum Lagerfeuer ging. Dieses konnten wir aber leider nicht entzünden, da im Landkreis Waldbrandgefahr herrschte. Wir entschlossen uns kurzer Hand zu einer kleinen Wanderung zu einem Aussichtsturm. Müde im Schullandheim zurück, fiel der ein oder andere schneller ins Bett als er dachte.

Der letzte Tag begann wieder mit einem Frühstück, gefolgt vom Auszug aus den Zimmern. Bei der anschließenden Trainingseinheit übten wir unter der heißen Sonne verschieden Variationen von Ken tai Jo. Danach sprachen wir noch über das Wochenende und holten uns Verbesserungen und Ideen für das nächste Wochenende bei den Kindern ein. Dieses findet übrigens vom 11.-13 November beim TSV Weilheim zusammen mit dem Jugendtag und der Jugendleitersitzung statt.