

# **Kinder/Jugendlehrgang in Obersteinbach vom 1.11-3.11.2019**

Es ist windig, es regnet und es ist kalt, was kann man da besseres machen, als zum zweiten Kinderlehrgang der FABJ in 2019 zu fahren. Nachdem alle 9 Vereine buntgemischt aus Bayern ankamen, stand erst mal das Abendessen auf dem Programm. Nachdem der Reisehunger gestillt war, ging es ab in die Turnhalle auf dem Gelände vom Schullandheim Obersteinbach. Nach ein paar Spielen zum Kennenlernen gingen wir gleich zum aktuellen Thema „Kicks“. Den Kindern und Jugendlichen wurde erklärt, wie man richtig kickt, ohne sich zu verletzen. Nachdem es bei vielen Kids eher nach einem Football Kickoff aussah, hatten wir genug zu tun in dieser Übungseinheit. Denn, ohne richtigen Angriff, keine richtige Verteidigung. Nun ging es zurück in die Klassenzimmer wo es einen Spieleabend gab, bei dem Karten,- Brett und Würfelspiele mitgebracht wurden. Um circa 22 Uhr ging es dann für alle ins Bett, denn der morgige Tag wird sehr anstrengend werden. Nach einem ausgiebigen Frühstück ging es in die Turnhalle um die ersten leichten aber effektiven Techniken gegen Kicks zu lernen. Nach anstrengenden drei Stunden Training konnten sich alle beim Mittagessen stärken. Jetzt stand ein bisschen Freizeit für alle auf dem Programm, bevor es mit einer weiteren Trainingsstunde weiterging. Während dem Training fand der Jugendtag der FABJ Jugend statt bei dem auch Neuwahlen auf dem Programm standen. Da sich niemand neues aufstellen lassen wollte, wurde es eine einfache Wahl, bei der Kai Schäfer weiterhin zum 1. Vorstand und Tanja Heinzmann, Sikander Wenzel und Moritz Fabian als Stellvertreter wiedergewählt wurden. Nach einem kurzen Snack mit Muffins und Tee ging es in ein Hallenbad in der Nähe. In diesem ging es wie immer richtig zur Sache mit Rutschen, Sprungbrettern und dem alljährlichen Versuch der Kinder, die Trainer zu tauchen. Dieser missglückte wie jedes Jahr und so wurde den Kindern mal richtig der Kopf gewaschen. ;) Zurück im Schullandheim stand nun das Abendessen auf dem Programm und anschließend ein Lagerfeuer mit Stockbrot. Leider war es bei dem schlechten Wetter nicht möglich, das Lagerfeuer anzubekommen und somit gab es einen zweiten Spieleabend bei dem trotzdem jeder Spaß hatte. Am Sonntag ging es nach dem Frühstück wieder in die Turnhalle, um die letzten drei Stunden Trainingseinheit, bei der es um Abwehr von seitlichen Kicks ging, durchzuziehen. Nachdem alles ohne Verletzungen über die Bühne ging, konnten alle selbst ihre Sachen packen und die Zimmer räumen. Nach der bekannten Feedback Runde gab es noch einmal Mittagessen mit der anschließenden Verabschiedung. Wir freuen uns alle auf den nächsten Kinder/Jugendlehrgang der vom 30.4-3.5.2020 im Sportcamp Inzell stattfinden wird.