

# **Kinder/Jugendlehrgang vom 3.5-5.5.2019 bei der TuS Holzkirchen**

Es war endlich soweit, das Aikidojahr für die Kinder und Jugendlichen im FAB begann in Holzkirchen beim ortsansässigen Sportverein. Es waren dieses Mal 8 Vereine vertreten, von denen 2 das erste Mal dabei waren. Erfreulicherweise kamen alle überraschend gut durch den Münchner Freitagsverkehr, sodass wir pünktlich mit ein paar Spielen zum Kennenlernen anfangen konnten.

Da das Thema dieses Mal Tanto (Messer) war, bekamen die Kinder erst einmal die Regeln für den Umgang mit Übungsmessern erklärt. Zudem wurde verstärkt darauf eingegangen, dass man niemals in einen Messerkampf gehen sollte und alles möglich dafür tun sollte, sich aus einem solchen Szenario zu entfernen.

Nach dem ersten Training und dem leckeren Abendessen war ein großer Spieleabend angesagt, bei dem sich mehrere Gruppen bildeten und alle ihren Spaß hatten bei Karten- und Brettspielen. Dann war auch langsam Bettzeit angesagt und alle Jugendlichen besorgten sich einen Schlafplatz auf der Matte und rollten ihren Schlafsack aus.

Der nächste Tag startete mit einem Frühstücksbuffet mit überragender Auswahl an Obst, Gemüse, Brot, usw.

Wir trafen uns alle kurz darauf im Trainingsraum im 1. Stock, um weiter zusammen neue Techniken zu lernen. Alle bemühten sich, das Vorgegebene auch 1:1 umzusetzen, was allerdings nicht jedem gelang, da wir von Weiß bis Braungurt alle Kyugrade auf der Matte hatten.

Nach dem typisch bayerischen Mittagessen (Leberkäsemmeln) ging es erst mal Richtung Schwimmbad. Dort tobten sich alle Kinder nochmal richtig mit den Trainern aus und belagerten fast dauerhaft den warmen Whirlpool, da es dieses Wochenende wirklich nur 5 Grad in Holzkirchen hatte. Im Anschluss gab es dann in der Cafeteria vom Schwimmbad für alle ausreichend Pizza.

Im Dojo angekommen sammelten sich alle vor der Leinwand, denn es war Zeit für einen Film, bei dem es genug zum Lachen gab. Das Toben im Schwimmbad hatte sich gelohnt, denn dieses Mal schliefen alle Kinder schneller ein als am Vorabend.

Der Sonntag begann mit einer Gesangseinlage von allen, da einer seinen 17. Geburtstag auf dem Lehrgang feierte. Im Anschluss ging es nochmal auf die Matte, um weiter zu trainieren. In diesem Training, wie auch in allen anderen, wurde keiner verletzt, weil alle die Regeln in dem Umgang mit Übungsmessern befolgten.

Nun war es Zeit wieder die Koffer zu packen und alle verabschiedeten sich voneinander und freuen sich darauf, ihre neugewonnenen Aikidofreunde beim nächsten Kinder/Jugendlehrgang vom 1.11-3.11.2019 im Schullandheim Obersteinbach wieder zu sehen.

**An diesem Wochenende findet auch der Jugendtag 2019 für alle Jugendleiter statt. Zudem stehen wieder Wahlen an, wo sich jeder Jugendleiter einbringen darf.**