

Sektion Sonstige

Aikido Anfängerkurs im ESV München

- Wo:** ESV München,
Margarethe-Danzstraße 21,
80689 München
Budo-Halle
- Zeitraum:** **19.02.2019 bis 30.04.2019**
- Wann:** Dienstags von 20:00 bis 21:30 Uhr
Kursgebür: 100 Euro (10 x Training zu 1,5 Stunden)
50 Euro ermäßigt (Schülerinnen und Studentinnen)
(Bei sofortigen ESV-Vereinseintritt entfällt die Kursgebür!)
- Teilnahmebedingung:** Freude an körperlicher Bewegung
Teilnehmeralter: ab 16 Jahren
Kleidung: bequeme Sportkleidung
- Was wird vermittelt:**
Philosophie: **AI**(Harmonie)- **KI**(Lebenskraft)-**DO**(Lebensweg)
Grundfallschule, Wurf-, Boden-und Hebeltechniken
Abwehr -und Angriffstechniken in Partnerübungen
Waffentechnik, Stockkampf (Jo)

**Am Ende des Kurses kann die Prüfung zum 5.KYU (Schülergraduierung)
abgelegt werden**

Fragen werden über die Kontaktadressen beantwortet:

E-Mail: andreas.pfies@gmx.de , Mobil: 0176 45546901

Homepage: <https://www.aikido-esv.de/>