

## ***Kinder/Jugendlehrgang in der Sportschule Oberhaching 28.-30. Oktober 2016***

28. Oktober, das ist der Tag, auf den sich schon viele Kinder und Trainer den ganzen Sommer gefreut hatten, denn es ging wieder in die allseits beliebte Sportschule Oberhaching. Durch ganz viel Glück konnte die FABJ dieses Jahr 54 Betten buchen, um vielen verschiedenen Vereinen die Möglichkeit zu geben, mit ihren Kindern den Lehrgang für Kontertechniken und Sportakrobatik zu besuchen. Das taten auch die üblichen Vereine aus Augsburg, Burghausen, Weilheim, Kitzingen Germering und Forchheim. Neu dabei waren diesmal auch die Vereine aus München-Laim, Kaufbeuern und Königsbrunn.

Auf dem Trainingsplan standen hauptsächlich Kontertechniken von verschiedenen Stilrichtungen. Einfache wie Ikkyo gegen Ikkyo, wie auch schwere wie Hijikime Zenpo Kaitennage gegen Kotegaeshi. Die Kinder und Jugendlichen legten sich richtig ins Zeug und so wurde es schnell ein anspruchsvolles und lehrreiches Wochenende.

Als Highlight hatte die FABJ einen international tätigen Sportakrobatiktrainer organisiert, der mit den Kindern viele Übungen machte, die die Koordination und Fitness schulen und fordern. Hier wurde vom leichten Handstand an der Wand über Salto vorwärts bis hin zur menschlichen Pyramide alles geübt, was den Teilnehmern Spaß machte.

Neben dem Training stand auch genug Freizeit auf dem Plan, die die Kinder nutzten, um Tischtennis, Billard oder Kicker zu spielen. Am Abend war dann auch das Schwimmen sehr angesagt bei den Kids, was manchen Trainer auch an seine Grenzen brachte. Denn acht Kinder auf den Schultern und am Hals bringen auch manchen Trainer zu Fall im Wasser.

An diesem Wochenende fand auch der Jugendtag statt, zu dem die Jugendleiter aller Vereine eingeladen sind, die Sitzung der FABJ zu besuchen, um neue Infos zu sammeln oder selber Wünsche und Anregungen zu äußern. Leider war der Jugendtag nicht sehr gut besucht, was sich hoffentlich mit ein bisschen Werbung wie z. B. bei den Kinderlehrgängen ändern wird.

Nachdem sich alle verabschiedet hatten und die Info für den nächsten Jugendlehrgang im April im Sportcamp Inzell bekamen, machten sich alle auf den Weg nach Hause.