

Aikido & Feldenkrais & Yoga



Lehrer: **Albrecht Huber, Axel Lask**

5.Dan Aikikai, Yoga Lehrer

5. Dan Aikikai, Feldenkrais Lehrer

Lehrstoff nach Maßgabe der Referenten unter besonderer Berücksichtigung von Ökonomie und Effektivität in der Aikidobewegung

Veranstalter: Sektion Aikikai im FAB, Ausrichter: Aikido Rosenheim e.V.

Ort: **München**

Aikido Kreis Ohayo, Weißenburger Platz 5 Rgb,

Termin: **20/21. Juni 2015**

Zeittafel:

	Feldenkrais Yoga	Aikido
Samstag	10. ³⁰ – 12. ⁰⁰ Feldenkrais	12. ¹⁵ – 13. ⁴⁵
	16. ⁰⁰ – 17. ³⁰ Yoga	17. ⁴⁵ – 19. ¹⁵
Sonntag	09. ³⁰ – 11. ⁰⁰ Feldenkrais	11. ¹⁵ – 12. ⁴⁵

Info/Anmeldung: **08035-9509204** oder **axel@aikido-rosenheim-ev.de**
089-505654 **albrecht@ohayo.de**

Lehrgangsbeitrag: **24.-- €** (Mitglieder im FAB), 36.-- € Nichtmitglieder

Anfahrt:

S 1-8 Haltestelle Rosenheimer Platz, Schildern zur Weißenburger Straße folgen. 200m bis zum Dojo
Übernachtung im Dojo ist kostenlos möglich