



# Aikido-Lehrgang

mit

**Adrien Halm, 8. Dan**

und

**Luca La Rosa, 6. Dan**

am 22. und 23. November 2014 in Nürnberg



Veranstalter: Sektion Sonstige im Fachverband für Aikido in Bayern e.V.

Ausrichter: Aikido-Dojo-ShoShin e.V.

## Zeiten:

- Samstag:**     **11.00 – 12.30 Uhr: Training**  
12.30 – 14.00 Uhr: Mittagspause im Dojo mit Imbiss (Lieferservice), Kosten circa 6,- Euro  
**14.00 – 15.30 Uhr: Training**  
15.30 – 16.30 Uhr: Kaffeepause und Lehrerbesprechung  
16.30 – 17.30 Uhr: Prüfungen  
**17.30 – 19.00 Uhr: Training**
- Sonntag:**    **10.00 – 11.30 Uhr: Training**  
11.30 – 12.00 Uhr: Pause  
**12.00 – 13.30 Uhr: Training**

Änderungen der Trainingszeiten sind – besonders am Samstagnachmittag / -abend – nach Rücksprache mit den Lehrgangsteilnehmern möglich.

## Ort:

**Sportzentrum Nordost des Post SV Nürnberg, Neumeyerstraße 80, Nürnberg**

Öffentliche Verkehrsmittel: U2: Station „Herrenhütte“, Buslinie 22: Haltestelle „Neumeyerstraße“.

Mit dem Auto: Autobahn A3, Ausfahrt 85 „Nürnberg-Nord“, Anfahrt über die Äußere Bayreuther Straße.

Neumeyerstraße 80 in Google Maps: <http://goo.gl/maps/Ysj8G>

## Lehrgangsgebühr:

45,- Euro für den kompletten Lehrgang (fünf Trainingseinheiten)

15,- Euro für eine Trainingseinheit

## Übernachtung:

Im Aikido-Dojo Shoshin, Bleichstraße 18 RG, oder privat; bitte unbedingt Schlafsack und Iso-Matte mitbringen.

## Wichtiger Hinweis:

**Für eine ausreichende Sportversicherung hat jeder Teilnehmer selbst zu sorgen.**

## Auskünfte und Anmeldung:

Ulrich Wallauer-Faderl • Untere Söldnergasse 3 • D-90403 Nürnberg

Telefon: +49 911 236 93 37 • Mobil: +49 170 557 42 19 • E-Mail: aikido@wallauer-faderl.de